



7月いろいろ

イベント・講座情報

みどりと花を楽しむ ノルディック・ウォーク

ポールを使った健康ウォークです。膝・腰への負担があまりかからない全身運動で消費カロリーもアップ!みどり～なの四季折々の緑や花を楽しみながら園内をウォーキングしませんか。

日時 - 7月3日(木) 7日(月) 18日(木)
25日(木) 10:00 ~ 11:30

●定員 / 30人(先着順) ●参加費 / ポールをお持ちの方は300円
●ポールをお持ちでない方は500円 ※レンタルポールは数に限りがあります。 ●集合場所 / みどり～な管理棟内ロビー

第2回 ナチュラルガーデン 定期講座

ローメンテナンス・ローコストの宿根草の花壇づくりを基礎から、実習を交えて学びます。

日時 - 7月4日(金) 13:30 ~ 16:00

●開催日時 / 6月6日・7月4日・9月26日・11月28日・1月23日全て金曜日
●定員 / 20人(先着順) ●参加費 / 3000円
●持ち物 / ガーデン用手袋、筆記用具、汚れてもよい服装、タオル、帽子、飲み物、ハサミ(1回目でご案内します)
●申込方法 / 電話にて受付

季節の押し花 「カレンダーづくり」

夏らしい内容の涼しげな作品を作ります。

日時 - 7月5日(土) 10:00 ~ 12:00

●定員 / 20人(先着順) ●参加費 / 1,000円
●持ち物 / ハサミ、ティッシュペーパー(ポケットティッシュ程度)
●申込方法 / 電話にて受付

ナチュラルハーブ講座 「ドクダミ活用法」

化粧水だけじゃない!防虫・消臭にも大活躍のドクダミチンキと気になるところにしっかり届くドクダミ軟膏を作ります。
ドクダミドリンクもお楽しみに

日時 - 7月8日(火) 10:00 ~ 12:00

●定員 / 6人(先着順) ●参加費 / 1,800円
●持ち物 / 筆記用具 ●申込方法 / 電話にて受付

樹木の観察会

木の種類の見分け方・覚え方などを、公園の樹木を見ながら学びます。

日時 - 7月13日(日) 9:30 ~ 11:30

●参加料 / 500円 ●定員 / 20名 ●持ち物 / 筆記用具
●申込方法 / 電話にて受付

プリザーブド・フラワー アレンジメント講座

毎回季節に応じたテーマでプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作ります。

日時 - 7月23日(火) 10:00 ~ 12:00

●定員 / 20人(先着順) ●参加費用 / 3,600円
●持ち物 / グルーガン・クラフトはさみ・ピンセット・ニッパー(ワイヤーが切れるもの)・持ち帰り用の袋 ※コロナ禍の影響で花材の入荷状況が不安定なため、変更がある場合があります。 ●申込 / 電話にて受付

無料

自由研究 「水辺のかんきょう教室」

水辺の水生昆虫などの採取や観察をとおして、より良い自然環境を信州大学の藤山先生から学びます。

日時 - 7月26日(土) 9:30 ~ 12:00

●定員 / 20人(先着順) ●参加費 / 無料
●持ち物 / 水筒、タオル、筆記用具、虫取りアミ、虫カゴ
●申込方法 / 当日、直接会場へ
■共催 / 株式会社フジヤマ