



Natural Herb Class

SCHEDULE

2026

ナチュラル・ハーブ講座
講師/大岡ちづる

01 5.10日
10:00~12:00

紫外線対策 日焼け止めクリーム

カレンデュラ(きんせんか)をベースに使用して紫外線対策をするクリームを作ります。



02 6.7日
10:00~12:00

ドクダミを有効活用 かゆみ止めづくり

ドクダミを使ってチンキと、そのチンキを使って蚊に刺されたときのかゆみ止めをつくります。



03 7.12日
10:00~12:00

天然素材で蚊取り線香

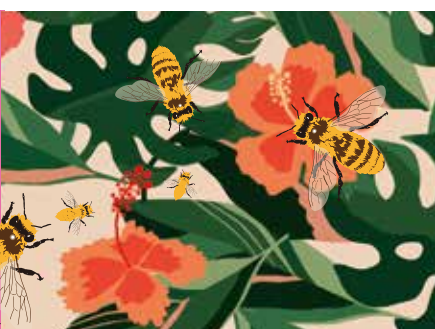
除虫菊とその他の材料を使って手作りの蚊取り線香を作ります。



04 9.13日
10:00~12:00

はちみつでパワーチャージ はちみつビネガー

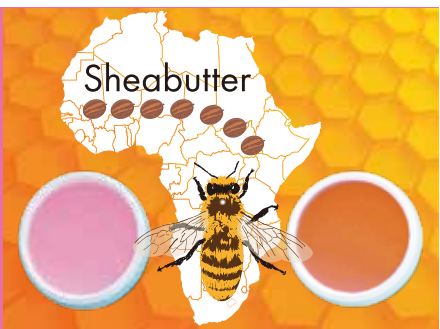
健康を維持するためにはちみつとハイビスカスを使った飲みやすいビネガーを作ります。



05 10.4日
10:00~12:00

リップグロス

蜜蝋やシアバターなどをベースに、簡単にリップグロスを作ります。ピンク系かオレンジ系か、どちらかお選びいただけます。



06 11.8日
10:00~12:00

安眠を誘う お香スプレー

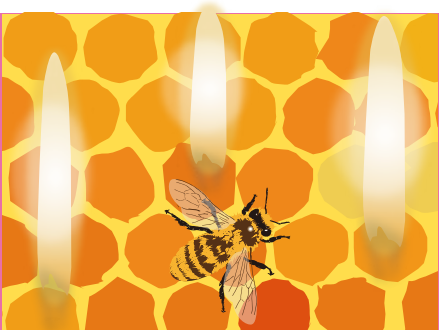
お香の材料である白檀や桂皮などを使って部屋で使うスプレーを作ります。



07 12.13日
10:00~12:00

炎の癒し みつろうキャンドル

蜜蝋を使って、キャンドルを作ります。炎のゆらぎで癒し感じてください。



08 1.10日
10:00~12:00

肌に潤いを 色付きリップと ハンドクリーム作り

蜜蝋や米ぬかオイルなどを使って、ほんのり色づくリップとハンドクリームを作ります。蜜蝋の潤いを感じてください。



09 2.7日
10:00~12:00

ビワの葉で 化粧水づくり

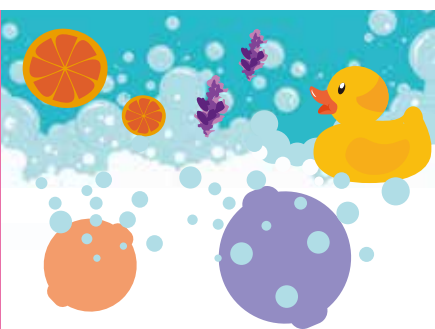
ビワの葉でチンキを作り、化粧水を作ります。



10 3.7日
10:00~12:00

はちみつ入りバスボム

お口に入っても大丈夫な重曹やクエン酸などを使って、バスボムを作ります。お風呂でアロマの香りでリラックスしませんか？



●会場/浜松市緑化推進センター ●定員/15人(先着順) ●参加費/1,800円 ●応募方法/電話にて申し込み (前月15日~受付スタート)



都市緑化植物園 緑の相談所

浜松市緑化推進センターみどり~な

浜松市中央区大塚町 1876-1

TEL053-426-2300